

Памятка родителям о физическом наказании



Ребенок — Человек! Этот маленький Человек нуждается не в окрике и наказании, а в поддержке и мудром совете родителей, не в злом и жестоком обращении, а в добре, заботе и любви. Но, к сожалению, часто меньше всего любви достается нашим самым любимым людям.

Ребенок еще не может и не умеет защитить себя от физического насилия и психического давления со стороны взрослого. Но дети учатся у нас поведению, манерам общения, крику, если мы кричим, грубости, если мы грубим, жестокости, если мы это демонстрируем. Ребенок, который воспитывается в условиях бесправия, никогда не будет уважать прав

другого человека.

И, наоборот, доброе, хорошее поведение наших детей порождается только добром. Удивительно, но ненасилие гораздо больше способствует гармоничному росту и всестороннему развитию ребенка, чем грубое и жесткое обращение с ребенком. Наши необдуманные агрессивные действия по отношению к ребенку порой могут быть вызваны даже не проступками ребенка, а нашей усталостью, неприятностями и неудачами, раздражением и т.д. Гнев, вылитый в этом случае на ребенка, ничему его не учит, а только унижает, оскорбляет и раздражает.

Добиваясь видимого кратковременного послушания, родители через физическое наказание «воспитывают» фальшь и обман, притупляют процесс нормального развития ребенка.

Жестокое обращение с детьми очень часто вызывает у них отнюдь не раскаяние, а совсем другие реакции:

- страх;
- возмущение, протест;
- обиду, чувство оскорбленное, жажду мести и компенсации;
- разрушение «нравственных тормозов»;
- стремление к обману, изворотливость;
- потерю способности к здравому рассуждению;
- ребенок перестает видеть границу между добром и злом, между «можно» и «нельзя»;
- **агрессивное поведение**;
- снижение **самооценки**;
- ненависть к себе и окружающим (если ребенка часто бьют).

Жестокое обращение с детьми также вызывает задержку их психического и социального развития. Побои и наказания – это кошмар для ребёнка. Бывает так, что он просто перестаёт понимать за что его наказывают, эмоционально тупеет и перестаёт различать, где хорошие, а где плохие поступки. Да, дети не всегда ведут себя как кроткие ангелы, а воспитывать их дело нелёгкое. Но из всех трудных ситуаций, в которые они ставят родителей нужно искать выход без унижения человеческого достоинства детей, без применения оскорблений, тем более телесных наказаний.

Шлёпая ребёнка, вы учите его бояться вас. Проявляя при детях худшие черты, вы показываете им дурной пример.

Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.

Наказания вынуждают ребёнка опасаться потерять родительскую любовь, чувствовать

себя отверженным. В этой ситуации может возникнуть враждебное чувство и к родителям.

Если родитель шлёпает ребёнка, то это говорит о том, что он сам плохо владеет собой, нежели требует от ребёнка.

Если ребёнка наказывают часто, то он любыми средствами может привлекать к себе внимание родителей и учителей в школе.

Чем можно заменить наказания?

1. Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
2. Объяснением. Объясняйте ребёнку, почему его поведение не правильно, но будьте предельно кратки.
3. Неторопливостью. Не спешите наказывать. Это лучше сделать, когда проступок повторится.
4. Наградами. Они более эффективны, чем наказания.

