

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

МБОУ «Средняя общеобразовательная  
школа № 2» г.Усинска

С.В.Сошко

Приказ от 01.11.2023г. № 964

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**по адаптированной основной общеобразовательной программе  
основного общего образования для обучающихся с задержкой  
психического развития 5 класс муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 2» г.  
Усинска на 2022-2023 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (далее ЗПР) на 2022-2023 учебный год (далее – учебный план) разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, с учетом особых образовательных потребностей, обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Учебный план разработан на основе следующих нормативных правовых документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 24.04.2020).
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
3. Примерная адаптированная основная образовательная программа основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (одобрена 18 марта 2022 года Федеральным методическим объединением по общему образованию).
4. Приказ МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ от 22.03.2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования».
5. СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 года № 28.
6. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению без опасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2.
7. Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации АБ-1362\_07 от 27.08.2021.
8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 9 октября 2017 г. № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке».
9. Закон Республики Коми от 28.05.1992 года «О государственных языках Республики Коми», статья 19 (в ред. Закона РК от 07.10.2013 N 95-РЗ, с изменениями 26.09.2014г., 20.06.2020г.).
10. Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2» г. Усинска.

УП ООО рассчитан на организацию образовательной деятельности в режиме пятидневной учебной недели в 5-9 классах. Объем учебных часов в неделю не превышает максимальной учебной нагрузки, предусмотренной действующими санитарными нормами и правилами: в 5 классах - 28 часов в неделю, в 6 классах – 30 часов, в 7 классах – 32 часа, в 8-9-х классах – 33 часа. Продолжительность учебного года в 5-9 классах 34 недели, количество учебных часов за уровень основного общего образования 5304 часа, не превышает 5338.

УП ООО состоит из двух частей, направленных на достижение результатов, определяемых ФГОС ООО: обязательной части, которая составляет 70% от общего объема основной образовательной программы основного общего образования, и части учебного плана, которая формируется участниками образовательных отношений и составляет 30% от общего объема основной образовательной программы основного общего образования и предоставляет возможность проведения не только уроков, но и внеурочные формы учебной деятельности, а также внеучебную деятельность.

УП ООО содержит механизмы, позволяющие создать возможности для:

- личностной ориентации содержания образования, возможности реального выбора участниками образовательного процесса основной школы наиболее привлекательных и значимых содержаний образования и форм учебной и внеучебной деятельности;
- демократизации образовательных отношений за счет предоставления право выбора

учащимся;

- усиления в содержании образования деятельностного подхода, практической ориентации;
- обеспечения целостности представлений учащихся о мире путем интеграции содержания образования, усиления интегративного подхода к организации учебного процесса за счет предметных и интегрированных модулей.

**Обязательная часть УП ООО** включает обязательные для изучения учебные предметы:

- «Русский язык» - в объеме 5 учебных часов в неделю в 5 классах, 6 часов в 6-х классах, 4 часа в 7-х классах, 3 часа в 8-9-х классах;
- «Литература» - в объеме 3 учебных часов в неделю в 5 классах, 3 часа в 6-х классах, 2 часа в 7-8-х классах, 3 часа в 9-х классах;
- «Иностранный язык» - в объеме 3 учебных часов в неделю в 5-9 классах;
- «Математика» - в объеме 5 учебных часов в неделю в 5-6 классах;
- «Алгебра» - в объеме 3 учебных часов в неделю в 7-9 классах;
- «Геометрия» - в объеме 2 учебных часов в неделю в 7-9 классах;
- «Вероятность и статистика» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 7-9 классах;
- «Информатика» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 7-9 классах;
- «История» - в объеме 2 учебных часов в неделю в 5-9 классах;
- «Обществознание» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 6-9 классах;
- «География» - в объеме 1 учебного часов в неделю в 5-6 классах, 2 часов в 7-9-х классах;
- «Физика» - в объеме 2 учебных часов в неделю в 7-8 классах, в объеме 3 учебных часов в неделю в 9 классах;
- «Химия» - в объеме 2 учебных часов в неделю в 8-9 классах;
- «Биология» - в объеме 1 учебного часов в неделю в 5-7 классах, 2 часов в 8-9-х классах;
- «Музыка» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 5-7 классах;
- «Изобразительное искусство» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 5-7 классах;
- «Технология» в объеме 2 учебных часов в неделю в 5-7 классах, в объеме 1 учебного часа в неделю в 8-х классах;
- «Физическая культура» - в объеме 2 учебных часов в неделю в 5-9-х классах;
- «Основы безопасности жизнедеятельности» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 8-9-х классах.

Во исполнение рекомендаций СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года № 28 с целью восполнения дефицита двигательной активности и удовлетворения биологической потребности в движении учащихся, третий час учебного предмета «Физическая культура» представлен «Спортивными играми» в объеме 1 учебного часа в неделю в 5 классах во внеурочной деятельности.

«Родной язык (русский) и «Родная литература (русская)», «Родной язык (коми) и «Родная литература (коми)» в соответствии с ФГОС ООО вводится в 5-ых классах в учебные планы общеобразовательных организаций по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. На 2022-2023 учебных год таких заявлений нет.

По всем учебным предметам УП ООО учащиеся 5-9 классов проходят промежуточную аттестацию. Промежуточная аттестация в 5-9 классах проводится в форме дифференцированного зачета в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся», утвержденным приказом от 27.10.2021 года № 918.

**Часть УП ООО, формируемая участниками образовательных отношений**, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию образовательных интересов и потребностей участников образовательных отношений и представлена:

- ✓ в виде предпрофильной подготовки учащихся в 5-9-х классах по 1 часу в неделю. Из предложенных курсов родителями (законными представителями) учащихся с мнением учащихся выбраны следующие (приказ МБОУ СОШ № 2» г. Усинска от 14.04.2022г. № 349):
- Занимательный русский язык - в объеме 1 учебного часа в неделю в 5 классах;

- Логические задачи - в объеме 1 учебного часа в неделю в 5 классах;
  - ✓ в виде предметов этнокультурной направленности:
- «Краеведение» в объеме 1 учебного часа в неделю в 5-6 классах;
- «Литература Республики Коми» в объеме 1 учебного часа в неделю в 5-9 классах;
- «История Республики Коми» в объеме 1 учебного часа в неделю в 7-9 классах;

Выбор учебных предметов этнокультурной направленности осуществлен родителями (законными представителями) учащихся на уровне получения учащимся ООО (приказы МБОУ «СОШ № 2» г. Усинска от 14.04.2022г. № 349 (5 классы)

Занятия «Разговоры о важном» проводятся еженедельно, по 1 часу в неделю, во всех классах.

**Учебный план 5 класса на 2022-2023 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	5А	5Б	5В	Итого
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	<b>15</b>
	Литература	3	3	3	<b>9</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	<b>9</b>
Математика и информатика	Математика	5	5	5	<b>15</b>
	Алгебра				
	Геометрия				
	Информатика				
Общественно- научные предметы	Всеобщая история	2	2	2	<b>6</b>
	История России				
	Обществознание				
	География	1	1	1	<b>3</b>
Естественно- научные предметы	Биология	1	1	1	<b>3</b>
	Физика				
	Химия				
Искусство	Музыка	1	1	1	<b>3</b>
	Изобразительное искусство	1	1	1	<b>3</b>
Технология	Технология	2	2	2	<b>6</b>
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	<b>6</b>
	Основы безопасности жизнедеятельности				
<b>Итого:</b>		<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>78</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Литература РК/Краеведение		1	1	1	<b>3</b>
Проориентационное предпрофильное пространство (ППП) (Логические задачи/Занимательный русский язык)		1	1	1	<b>3</b>
<b>Максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	
Деление на группы		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую деятельность)		1	6	1	<b>8</b>
Курсы внеурочной деятельности		1	1	1	<b>3</b>
Психокоррекционные занятия (педагог – психолог)			5		<b>5</b>
<b>Фактическая нагрузка</b>		<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>84</b>
<b>Объем финансирования</b>		<b>34</b>	<b>39</b>	<b>34</b>	<b>107</b>
<b>Объем финансирования</b>		<b>107</b>			

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для уровня основного общего образования (5-9 классы – ФГОС 2021) на 2022-2023 учебный год**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ФГОС ООО**

Предметные области	Учебные предметы	Учебные курсы	5			6			7			8			9			Всего	Форма	
			а	б	в	а	б	в	а	б	в	а	б	в	а	б	в			
<b>Обязательная часть</b>																				
Русский язык и литература	Русский язык		5	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	63	Дифференцированный зачет	
	Литература		3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	39	Дифференцированный зачет	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	Дифференцированный зачет	
Математика и информатика	Математика	Математика	5	5	5	5	5	5										30	Дифференцированный зачет	
		Алгебра							3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	Дифференцированный зачет	
		Геометрия							2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	Дифференцированный зачет	
		Вероятность и статистика							1	1	1	1	1	1	1	1	1	9		
	Информатика								1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Дифференцированный зачет	
Общественно-научные предметы	История	Всеобщая история	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Дифференцированный зачет	
		История России				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12		
	Обществознание				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Дифференцированный зачет		
	География		1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Дифференцированный зачет	
Естественнонаучные предметы	Физика								2	2	2	2	2	2	3	3	3	21	Дифференцированный зачет	
	Биология		1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	21	Дифференцированный зачет	
	Химия											2	2	2	2	2	2	12	Дифференцированный зачет	
Искусство	Изобразительное искусство		1	1	1	1	1	1	1	1	1							9	Дифференцированный зачет	
	Музыка		1	1	1	1	1	1	1	1	1							9	Дифференцированный зачет	

Технология	Технология		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1				21	Дифференцированный зачет
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	Дифференцированный зачет
	ОБЖ												1	1	1	1	1	1	6	Дифференцированный зачет
<b>ИТОГО</b>			<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>435</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																				
Литература РК/Краеведение			1	1	1	1	1	1											6	Дифференцированный зачет
Литература РК/История РК									1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Дифференцированный зачет
Проектная мастерская												1	1	1					3	
Профориментационное предпрофильное пространство (ППП)			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	
Логические задачи/Занимательный русский язык			1	1	1														3	Дифференцированный зачет
Курс по выбору						1	1	1											3	Дифференцированный зачет
Курс по выбору									1	1	1								3	Дифференцированный зачет
Курс по выбору												1	1	1	1	1	1		6	Дифференцированный зачет
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе</b>			<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>		
<b>Деление на группы</b>			<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>72</b>	
<b>Курсы внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающие занятия)</b>			<b>1</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>			<b>2</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	
Курс внеурочной деятельности				1																
Психокоррекционные занятия (педагог-психолог)				5															5	
<b>Фактическая нагрузка</b>			<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>468</b>	
<b>Объем финансирования</b>			<b>34</b>	<b>39</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>558</b>	
<b>К финансированию (часов)</b>			<b>558</b>																	

