

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа № 2» г.Усинска

С.В.Сошко

Приказ от 15.02.2023г. № 131

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**по адаптированной основной общеобразовательной программе
основного общего образования для обучающихся с задержкой
психического развития 6-9 классы муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №2» г.
Усинска на 2022-2023 учебный год**

г. Усинск

Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (далее ЗПР) на 2022-2023 учебный год (далее – учебный план) разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Учебный план разработан на основе следующих нормативных правовых документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в действующей редакции).
3. Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 1/15 08.04.2015 года, в действующей редакции).
4. Примерная адаптированная основная образовательная программа основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (одобрена 18 марта 2022 года Федеральным методическим объединением по общему образованию).
5. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
6. Приказ МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ от 22.03.2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования».
7. Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации АБ-1362_07 от 27.08.2021
8. Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2» г. Усинска.

Учебный план рассчитан на организацию образовательной деятельности в режиме пятидневной учебной недели в 7 – 8 классах. Объем учебных часов в неделю не превышает максимальной учебной нагрузки, предусмотренной действующими санитарными нормами и правилами: в 7 классе – 32 часов в неделю, в 8 классе – 33 часа в неделю. Продолжительность учебного года в 7-8 классах составляет 34 недели.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана разработана с учетом примерного недельного учебного плана основного общего образования примерной адаптированной основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития.

Предметная область «Русский язык и литература» представлена предметами:

- «Русский язык» - в объеме 6 учебных часов в неделю в 6 классах, в объеме 4 учебных часов в неделю в 7 классах, в объеме 3 учебных часов в неделю в 8, 9 классах;
- «Литература» - в объеме 3 учебных часов в неделю в 6, 9 классах, в объеме 2 учебных часов в неделю в 7, 8 классах;

Предметная область «Родной язык и родная литература» представлена предметами:

- «Родной язык (русский)» - в объеме 0,5 учебного часа в неделю в 7-8 классах;
- «Родная литература (русская)» - в объеме 0,5 учебного часа в неделю в 7-8 классах.

- «Иностранный язык» - в объеме 3 учебных часов в неделю в 5-9 классах;
- «Второй иностранный язык» вводится в 6-9-ых классах в учебные планы общеобразовательных организаций при соответствующих возможностях образовательной системы на основании дорожной карты по организации изучения учебного предмета «Второй иностранный язык» на уровне основного общего образования (приказ по школе от 25.12.2018г. №992 «Об организации изучения учебного предмета «Второй иностранный язык» на уровне основного общего образования»).

- «Математика» - в объеме 5 учебных часов в неделю в 6 классах;
- «Алгебра» - в объеме 3 учебных часов в неделю в 7-9 классах;
- «Геометрия» - в объеме 2 учебных часов в неделю в 7-9 классах;
- «Информатика» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 7-9 классах;
- «История России» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 6-9 классах;
- «Всеобщая история» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 6-9 классах;
- «Обществознание» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 6-9 классах;
- «География» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 6 классах, в объеме 2 учебных часов в неделю в 7-9 классах;

- «Физика» - в объеме 2 учебных часов в неделю в 7-8 классах, 3 часа - 9 классах;
- «Биология» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 6-7 классах, в объеме 2 учебных часов в неделю в 8, 9 классах;

- «Химия» - в объеме 2 учебного часа в неделю в 8-9 классах;
- «Музыка» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 6-7 классах;
- «Изобразительное искусство» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 6-7 классах.
- «Технология» в объеме 2 учебных часов в неделю в 6-7 классах, в объеме 1 учебного часа в неделю в 8 классах;

- «Физическая культура» - в объеме 2 учебных часов в неделю в 6-9 классах;
- «Основы безопасности жизнедеятельности» - в объеме 1 учебного часа в неделю в 8-9 классах;

Третий час физической культуры реализуется через внеурочную деятельность занятиями «Спортивные игры».

Часть учебного плана, **формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для данной группы учащихся, а также индивидуальных потребностей каждого учащегося.

Она представлена учебными предметами, которые выбраны родителями (законными представителями) учащихся:

✓ в виде предпрофильной подготовки учащихся в 7,8 классах по 1 часу в неделю. Из предложенных курсов родителями (законными представителями) учащихся с мнением учащихся выбраны следующие (приказ МБОУ СОШ № 2» г. Усинска от.13.04.2021 г. № 346.):

- Человек и профессия - в объеме 1 учебного часа в неделю в 8 классе;
- Геометрия вокруг нас/Биология вокруг нас - в объеме 1 учебного часа в неделю в 7 классе;

✓ в виде предметов этнокультурной направленности:

- «Государственный (коми) язык» в объеме 1 учебного часа в неделю в 7 классе;
- «Литература Республики Коми» в объеме 1 учебного часа в неделю в 7,8 классах;
- «История Республики Коми» в объеме 1 учебного часа в неделю в 7,8 классах;

✓ Выбор учебных предметов этнокультурной направленности осуществлен родителями (законными представителями) учащихся на уровень получения учащимся ООО (приказ от 08.05.2019г. № 299 (7-8 класс)).

✓ Занятия «Разговоры о важном» проводятся еженедельно по 1 часу в неделю, во всех классах.

По всем учебным предметам учебного плана учащиеся 7,8 классов проходят промежуточную аттестацию. Промежуточная аттестация учащихся 7 классов проводится в форме дифференцированного зачета результатов текущего контроля по триместрам без контрольных оценочных процедур и фиксируется в виде годовой отметки. Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируется календарным учебным графиком школы на 2022-2023 учебный год, Положением образовательной организации о формах, периодичности

и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

Учебный план 6 класса на 2022-2023 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	6А	6Б	6В	Итого
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	15
	Литература	3	3	3	9
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	1,5
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	1,5
	Родной (коми) язык				0
	Родная (коми) литература				0
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	9
	Второй иностранный язык				0
Математика и информатика	Математика	5	5	5	15
	Алгебра				
	Геометрия				
	Информатика				
Общественно - научные предметы	Всеобщая история	1	1	1	3
	История России	1	1	1	3
	Обществознание	1	1	1	3
	География	1	1	1	3
Естественно - научные предметы	Биология	1	1	1	3
	Физика				
	Химия				
Искусство	Музыка	1	1	1	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	3
Технология	Технология	2	2	2	6
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	6
	ОБЖ				
Итого:		28	28	28	84
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Литература РК/Краеведение		1	1	1	3
Проориентационное предпрофильное пространство (Русская словесность)		1	1	1	3
Максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		30	30	30	
Деление на группы		5	5	5	15
Внеурочная деятельность		2			2
Фактическая нагрузка		30	30	30	90
Объем финансирования		37	35	35	107
Итого к финансированию		107			

Учебный план 7 класса на 2022-2023 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	7А	7Б	7В	Итого
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	4	12
	Литература	2	2	2	6
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	1,5
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	1,5
	Родной (коми) язык				0
	Родная (коми) литература				0
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	9
	Второй иностранный язык				0
Математика и информатика	Математика				
	Алгебра	3	3	3	9
	Геометрия	2	2	2	6
	Информатика	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	Всеобщая история	1	1	1	3
	История России	1	1	1	3
	Обществознание	1	1	1	3
	География	2	2	2	6
Естественно-научные предметы	Биология	1	1	1	3
	Физика	2	2	2	6
	Химия				
Искусство	Музыка	1	1	1	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	3
Технология	Технология	2	2	2	6
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	6
	ОБЖ				
Итого:		30	30	30	90
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Государственный (коми) язык/Литература РК/История РК		1	1	1	3
Профориентационное предпрофильное пространство		1	1	1	3
Геометрия вокруг нас/Биология вокруг нас		1	1	1	3
Максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		32	32	32	
Деление на группы		6	6	6	18
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую деятельность)		2	6		8
Курс внеурочной деятельности		2	1		3
Психокоррекционные занятия (педагог-психолог)			3		3
Логопедические занятия			2		2
Фактическая нагрузка		32	32	32	96
Объем финансирования		42	43	37	122
Дополнительные часы на предметы этнокультурной направленности		1			
Итого к финансированию		123			

Учебный план 8 класса на 2022-2023 учебный год

Предметные области	Учебные предметы				Итого
		8А	8Б	8В	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	9
	Литература	2	2	2	6
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	1,5
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	1,5
	Родной (коми) язык				0
	Родная (коми) литература				0
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	9
	Второй иностранный язык				0
Математика и информатика	Математика				
	Алгебра	3	3	3	9
	Геометрия	2	2	2	6
	Информатика	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	Всеобщая история	1	1	1	3
	История России	1	1	1	3
	Обществознание	1	1	1	3
	География	2	2	2	6
Естественно-научные предметы	Биология	2	2	2	6
	Физика	2	2	2	6
	Химия	2	2	2	6
Искусство	Музыка				
	Изобразительное искусство				
Технология	Технология	1	1	1	3
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	6
	ОБЖ	1	1	1	3
Итого:		30	30	30	90
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Литература РК/История РК		1	1	1	3
Проектная мастерская		1	1	1	3
Проориентационное предпрофильное пространство (ППП)		1	1	1	3
Человек и профессия		1	1	1	3
Максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		33	33	33	
Деление на группы		4	4	4	12
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую деятельность)		6	6	1	13
Курс внеурочной деятельности		1	1	1	3
Психокоррекционные занятия (педагог-психолог)		1	5		6
Логопедические занятия		2			2
Занятие «Синтаксис русского языка»		1			1
Занятие «Практикум по математике»		1			1
Фактическая нагрузка		33	33	33	99
Объем финансирования		43	43	38	124
Итого к финансированию		124			

Учебный план 9 класса на 2022-2023 учебный год

Предметны еобласти	Учебные предметы					Итого
		9А	9Б	9В	9Г	5
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	3	12
	Литература	3	3	3	3	12
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Родной (коми) язык					0
	Родная (коми) литература					0
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	12
	Второй иностранный язык					0
Математика и информ-матика	Математика					
	Алгебра	3	3	3	3	12
	Геометрия	2	2	2	2	8
	Информатика	1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	Всеобщая история	1	1	1	1	4
	История России	1	1	1	1	4
	Обществознание	1	1	1	1	4
	География	2	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Биология	2	2	2	2	8
	Физика	3	3	3	3	12
	Химия	2	2	2	2	8
Искусство	Музыка					
	Изобразительное искусство					
Технология	Технология					
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	8
	ОБЖ	1	1	1	1	4
Итого:		31	31	31	31	124
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Литература РК/История РК		1	1	1	1	4
Проориентационное предпрофильное пространство (ППП)		1	1	1	1	4
Человек и профессия		1	1	1	1	4
Максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		33	33	33	33	
Внеурочная деятельность		3				3
Деление на группы		4	4	4	4	16
Фактическая нагрузка		33	33	33	33	132
Объем финансирования		40	37	37	37	151
Итого к финансированию		151				

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для уровня основного общего образования (6-9 классы – ФГОС) на 2022-2023 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	6			7			8			9				Всего	Форма
		а	б	в	а	б	в	а	б	в	а	б	в	г		промежуточной
																аттестации
Обязательная часть																
Русский язык и литература	Русский язык	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	48	Дифференцированный зачет
	Литература	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	33	Дифференцированный зачет
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	6,5	Дифференцированный зачет
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	6,5	Дифференцированный зачет
	Родной (коми) язык														0	
	Родная (коми) литература														0	
Иностранный язык	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	Дифференцированный зачет
	Второй иностранный язык														0	
Математика и информатика	Математика	5	5	5											15	Дифференцированный зачет
	Алгебра				3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	Дифференцированный зачет
	Геометрия				2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Дифференцированный зачет
	Информатика				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Дифференцированный зачет
Общественно-научные предметы	История России	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Дифференцированный зачет
	Всеобщая история	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Дифференцированный зачет
	Обществознание	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Дифференцированный зачет
	География	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23	Дифференцированный зачет
Естественнонаучные предметы	Физика				2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	24	Дифференцированный зачет

	Биология	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	20	Дифференцированный зачет
	Химия							2	2	2	2	2	2	2	14	Дифференцированный зачет
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1								6	Дифференцированный зачет
	Музыка	1	1	1	1	1	1								6	Дифференцированный зачет
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	1	1	1					15	Дифференцированный зачет
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	Дифференцированный зачет
	ОБЖ							1	1	1	1	1	1	1	7	Дифференцированный зачет
ИТОГО		28	28	28	30	30	30	30	30	30	31	31	31	31	388	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																
	Государственный (коми) язык/Литература РК/Краеведение	1	1	1											3	Дифференцированный зачет
	Государственный (коми) язык/Литература РК/История РК				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Дифференцированный зачет
	Проектная мастерская							1	1	1					3	
	Профориентационное предпрофильное пространство (ППП)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	
	Человек и профессия							1	1	1	1	1	1	1	7	Дифференцированный зачет
	Русская словесность	1	1	1											3	
	Геометрия вокруг нас /				3										3	Дифференцированный зачет
	Биология вокруг нас															

Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе	30	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33	33	33		
Деление на группы	5	5	5	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	61	
Курсы внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающие деятельность)	2			2	5		6	6	1	3				25	
Курс внеурочной деятельности	2			2			1	1	1	3				10	
Психокоррекционные занятия (педагог-психолог)					3		1	5						9	
Логопедические занятия					2		2							4	
Занятие «Синтаксис русского языка»							1							1	
Занятие «Практикум по математике»							1							1	
Фактическая нагрузка	30	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33	33	33	417	
Объем финансирования	37	35	35	42	43	37	43	43	38	40	37	37	37	504	
Дополнительные часы на предметы этнокультурной направленности*				1											
К финансированию (часов)	505														

*на параллели 7-х классов две группы изучают Литературу РК, одна группа – Краеведение, одна группа - Государственный (коми) язык.

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую деятельность).

В целях более успешного продвижения в общем развитии отдельных учащихся, коррекции недостатков их психического развития, а также ликвидации имеющихся или предупреждения возможных пробелов в знаниях предусмотрены часы коррекционно-развивающих занятий в соответствии с рекомендациями ПМПК. Индивидуально-групповые коррекционные занятия направлены на преодоление некоторых специфических трудностей и недостатков, характерных для отдельных учащихся. На каждого учащегося приходится в неделю от 15 до 40 минут, занятия ведутся индивидуально или в маленьких группах (из 2-3 учащихся), укомплектованных на основе сходства корригируемых недостатков, в том числе включена работа с учащимися педагога – психолога и учителя – логопеда (при наличии рекомендаций ПМПК).

План внеурочной деятельности основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2» г. Усинска на 2022– 2023 учебный год

Направление внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Объем внеурочной деятельности (количество часов еженедельно выделяемых на внеурочную деятельность)			
		6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
Спортивно-оздоровительное	Секция «Спортивные игры».	1	1	1	1
Общекультурное, общеинтеллектуальное	Кружок «Основы экологии».			1	
	Кружок «Географический мир».				1
	Кружок «История культуры России и мира в XIX веке».				1
	Проектная мастерская (предметное погружение)	1	1	1	
Социальное Духовно-нравственное	Занятия «Разговор о важном»	1	1	1	1
Коррекционно-развивающая деятельность	Психокоррекционные занятия (педагог-психолог)		5	5	
	Занятия с логопедом				
Всего часов в неделю регулярных занятий		3	8	9	4

<p>Спортивно-оздоровительное</p>	<p>Соревнования «и оздоровительные акции, Дни здоровья, Президентские состязания. Месячник безопасности. Акции: «Мы за ЗОЖ», Месячник здорового образа жизни. Профилактические операции «Каникулы и дети». Мероприятия в рамках общешкольных объединений: ДЮП (Дружина юных пожарных), школьного спортивного клуба «Факел», «ЮИД». Подготовка и сдача норм ГТО. Мероприятия в рамках работы отряда «Зеленая горошина» (конкурсы разного уровня экологической направленности).</p>				
<p>Социальное</p>	<p>КТД, социально значимые акции: Час кода». Мероприятия в рамках Дня финансовой грамотности. Мероприятия в рамках общешкольного волонтерского объединения 3D «Дарим Добро Другим». Мероприятия «Профессии моих родителей». Участие во Всероссийских открытых уроках портала «ПроеКТОрия». Дни открытых дверей в УПТ. Профессиональные пробы в УПТ. Экскурсии на мероприятия. Трудовой десант. Декада профориентации.</p>	3	3	3	3
<p>Духовно-нравственное</p>	<p>Месячник патриотического воспитания. Цикл классных часов, библиотечные и музейные уроки, тематические декады. Дни воинской славы. Акции: «Спешите делать добро», «Весенняя неделя добра» и д.р.. Мероприятия в рамках работы «Юнармия» школьного отряда «Твердыня», «РДШ». Мероприятия в рамках профилактической работы по предупреждению безнадзорности, беспризорности, преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних. Проект «Мы наследники Великой Победы». Реализация программы «Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор» в рамках работы классного руководителя.</p>				
<p>Общеинтеллектуальное</p>	<p>Конференции (НПК «Золотые россыпи», «Шаг в науку»), интеллектуальные конкурсы, олимпиады, предметные недели. Школьный этап</p>				

	«Класс года», «Ученик года».				
Общекультурное	Проекты: «Моя семья», «Памятка «Пожарная безопасность» и д.р. Конкурсы, концерты: «День знаний», «День учителя», «День матери», «День отца» и д.р. Экскурсии. Выпуск газет: «День учителя», «Новый год», «День защитника Отечества», «Международный женский день». «Мы против войны». Выставки рисунков, фотографий творческих работ, посвященных событиям и памятным датам. Оформление классных уголков безопасности, символики.				
<i>Всего часов в неделю регулярных и нерегулярных занятий</i>		6	11	12	7
Всего часов (учебный год)		204	209	243	238